



نمونه سؤالات:

متصدی پاکسازی صورت

کد استاندارد: ۵۱۴۲۶۶۰۰۰۰

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- چرا تجربه و تخصص در ارائه خدمات پوست مهم است؟

الف- برای جلب مشتریان جدید

ب- برای افزایش میزان چربی پوست

ج- برای ارتقا؛ کیفیت و اثربخشی خدمات

د- برای جلوگیری از التیام زخم های پوستی

۲- رنگ دانه اصلی پوست کدام است؟

الف- ملانین

ب- پاپیلا

ج- مدولا

د- کورتکس

۳- دید مناسب برای درک هدف و نیاز مشتری کدام است؟

الف- از دید دوستان او

ب- از دید مشتری

ج- از دید خانواده او

د- از دید کارشناس

۴- کدام گزینه از وظایف مهم مدیر سالن میباشد؟

الف- سلامتی کارکنان

ب- موقعیت

ج- پیشرفت

د- مشاوره کردن

۵- چرا برای افرادی که فشار خون کنترل نشده دارند ماساژ را منع کرده اند؟

الف- عفونت ها را کنترل می کند.

ب- سبب کاهش فشار خون می شود.

ج- سبب افزایش وزن می شود.

د- سبب افزایش فشار خون می شود.

۶- چرا انتخاب درست محصول و تجهیزات مهم است؟

الف- برای افزایش هزینه ها

ب- برای تعداد دوستان

ج- برای ایجاد اشکال در کار

د- برای بهبود کیفیت و کارایی

۷- چه مواردی باید در ارائه خدمات پوست با دستگاه های غیر تهاجمی در نظر گرفت؟

الف- نوع پوست و نیاز مشتری ، تجربه و مهارت کارکنان

ب- نیازهای مشتری، موقعیت شغلی، هزینه

ج- مورد خاصی را در نظر نمیگیریم

د- کلاس کاری و هزینه دریافتی



۸- چگونه می‌توان رطوبت پوست خشک را تامین نمود؟

الف- با استفاده از کرم‌های ضدآفتاب

ب- با افزودن بیشترین تعداد جلسات درمانی

ج- با خوردن بیشترین تعداد میوه و سبزیجات

د- با استفاده از نوشیدن آب و محصولات پایه آب و چربی

۹- چرا دستورالعمل تولید مصرف صحیح محصولات مهم است؟

الف- برای افزایش هزینه های تولید

ب- برای افزایش درآمد تولید کننده

ج- برای تضمین کیفیت، ایمنی و مصرف صحیح محصولات

د- برای جلب مشتریان بدون توجه به کیفیت

۱۰- چرا باید به طور منظم از شوینده های پوست استفاده کرد؟

الف- برای افزایش ترشح چربی پوست

ب- برای حفظ رطوبت پوست

ج- برای افزایش تولید ملانین

د- برای جلوگیری از آلودگی و آسیبهای ناشی از آن

۱۱- در روش های مراقبت از پوست لوسیون بدن چه کاربردی دارد؟

الف- کاهش وزن

ب- تقویت عضلات بدن

ج- جلوگیری از ریزش مو

د- پاکسازی و مرطوب کردن پوست

۱۲- به چه علت قبل از استفاده محصولات مراقبت از پوست تست آزمایشی انجام می دهند؟

الف- تست آزمایشی نیازی به انجام ندارد.

ب- برای افزایش حساسیت پوست به محصولات

ج- برای جلوگیری از حساسیتها و عوارض پوستی ناشی از محصولات

د- برای افزایش قدرت محصولات مراقبتی

۱۳- کدام گزینه فواید استفاده از ماسک بدن می باشد؟

الف- افزایش وزن بدن

ب- حفظ سلامت پوست دست

ج- لیفت و شادابی پوست صورت

د- پاکسازی و تقویت پوست بدن

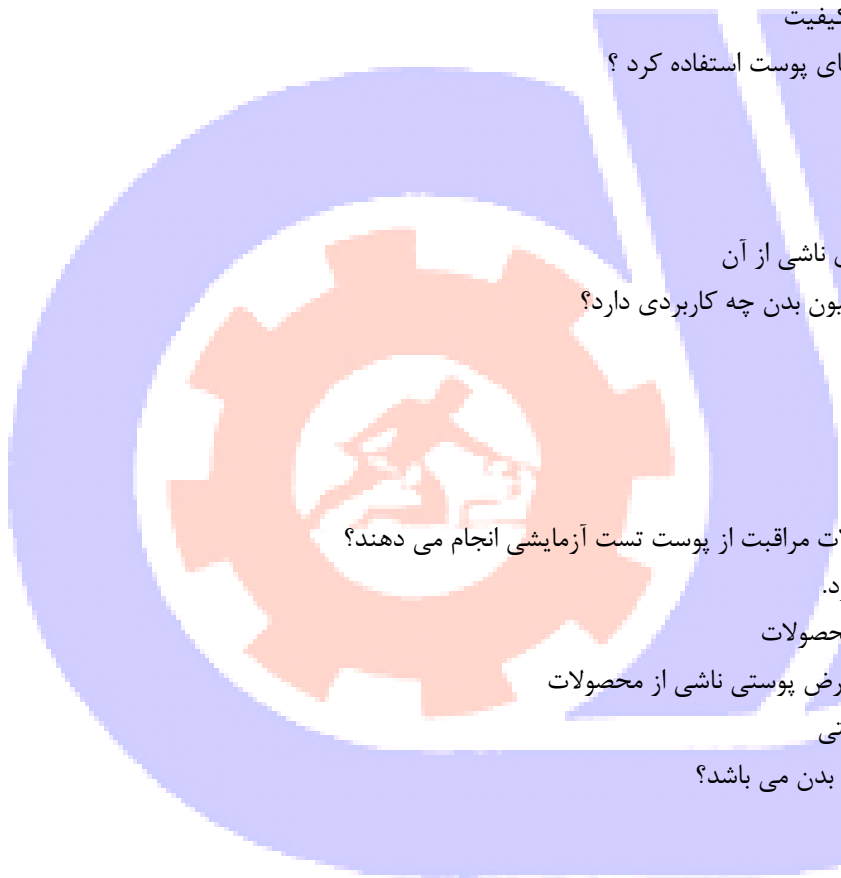
۱۴- چرا از کرم‌های لیفتینگ بر روی پوست استفاده می شود؟

الف- برای تقویت تولید مواد چربی در پوست

ب- برای افزایش حجم پوست

ج- برای جلوگیری از تشکیل چین و چروک در پوست

د- برای پاکسازی منافذ پوست



- ۱۵- طرز استفاده صحیح از اسکراب برای لایه برداری از پوست چگونه است؟
الف- اسکراب را با حرکت دورانی و به مدت ۳۰ دقیقه روی پوست مالش دهید.
ب- از اسکراب به اندازه یک نخود استفاده کنید و با حرکت عمودی بر روی پوست مالش دهید.
ج- اسکراب را با حرکت افقی بر روی پوست مالش دهید.
د- از اسکراب به اندازه یک نخود استفاده کنید و با حرکت دورانی و به مدت ۳۰ ثانیه روی پوست مالش دهید.
۱۶- برای ترمیم پوست صورت و ایجاد لایه مقاوم بر روی پوست استفاده از چه محصولی مناسب است؟

الف- روغن صورت

ب- کرم ضد آفتاب

ج- ماسک صورت

د- لایه بردار

۱۷- کدام مورد اهمیت مراقبت و پاکسازی صورت، گردن، شانه‌ها و دکولته را بیان کرده است؟

الف- برای رهایی از جوش و آکنه

ب- برای افزایش طراوت پوست

ج- برای پیشگیری از افت جوانی پوست

د- برای حفظ سفتی پوست

۱۸- پس از پاکسازی پوست با استفاده از اسکراب چه مرحله ای است؟

الف- استفاده از مرطوب کننده

ب- استفاده از تونر

ج- بخوردادن

د- ماساژ دادن پوست

۱۹- به چه علت انتخاب نرم کننده و مرطوب کننده مناسب برای پوست اهمیت زیادی دارد؟

الف- برای ایجاد حساسیت در پوست

ب- برای حفظ سفتی پوست و جلوگیری از خشکی و آسیب‌های پوستی

ج- برای رفع آکنه

د- برای بهبود ترکیبات آبرسانی پوست

۲۰- به چه علت در سالن آرایشگاه باید از ماسک استفاده شود؟

الف- جلوگیری از تماس ذرات و مواد شیمیایی با صورت

ب- افزایش درخشندگی پوست

ج- جلب رضایت مشتریان

د- شیک و تمیز بودن در آرایشگاه

۲۱- کدام مورد هدف استفاده از کرم‌های مغذی بر روی پوست می باشد؟

الف- از افتادگی پوست جلوگیری می کند

ب- تولید و تقویت کلاژن در پوست

ج- جلوگیری از تیرگی پوست

د- به منظور جذب مواد فعال تر در پوست

۲۲- اهمیت استفاده از وسایل حفاظت و ایمنی افراد در آرایشگاه ها چیست؟

الف- جلب رضایت حداکثری مشتریان

ب- افزایش درآمد آرایشگرها

ج- کاهش هزینه‌های آرایشگاه

د- افزایش سرعت انجام خدمات آرایشی

۲۳- در انتخاب روش مناسب برای مراقبت پوستی کدام گزینه اهمیت ندارد؟

الف- رنگ موی فرد

ب- شدت عارضه پوستی

ج- نوع مراقبت مورد نظر

د- سن فرد

۲۴- کدام محصول مناسب برای پوست چرب می باشد؟

الف- سرم

ب- لایه بردار شیمیایی

ج- کرم مرطوب کننده

د- لایه بردار فیزیکی

۲۵- از محصولات مراقبت از پوست، کدام یک از خشکی پوست جلوگیری کرده و روشن کننده می باشد؟

الف- کرم‌های مرطوب کننده

ب- تونر

ج- ضد آفتاب

د- ماسک صورت

۲۶- مرحله آخر پاکسازی پوست استفاده از کدام گزینه می باشد؟

الف- اسکراب

ب- تونر

ج- ماسک

د- مرطوب کننده

۲۷- در ترتیب استفاده از محصولات مراقبت از پوست در شب بعد از پاک کننده از کدام محصول استفاده میشود؟

الف- کرم دور چشم

ب- رتینول

ج- ضد آفتاب

د- کرم‌های ضدجوش

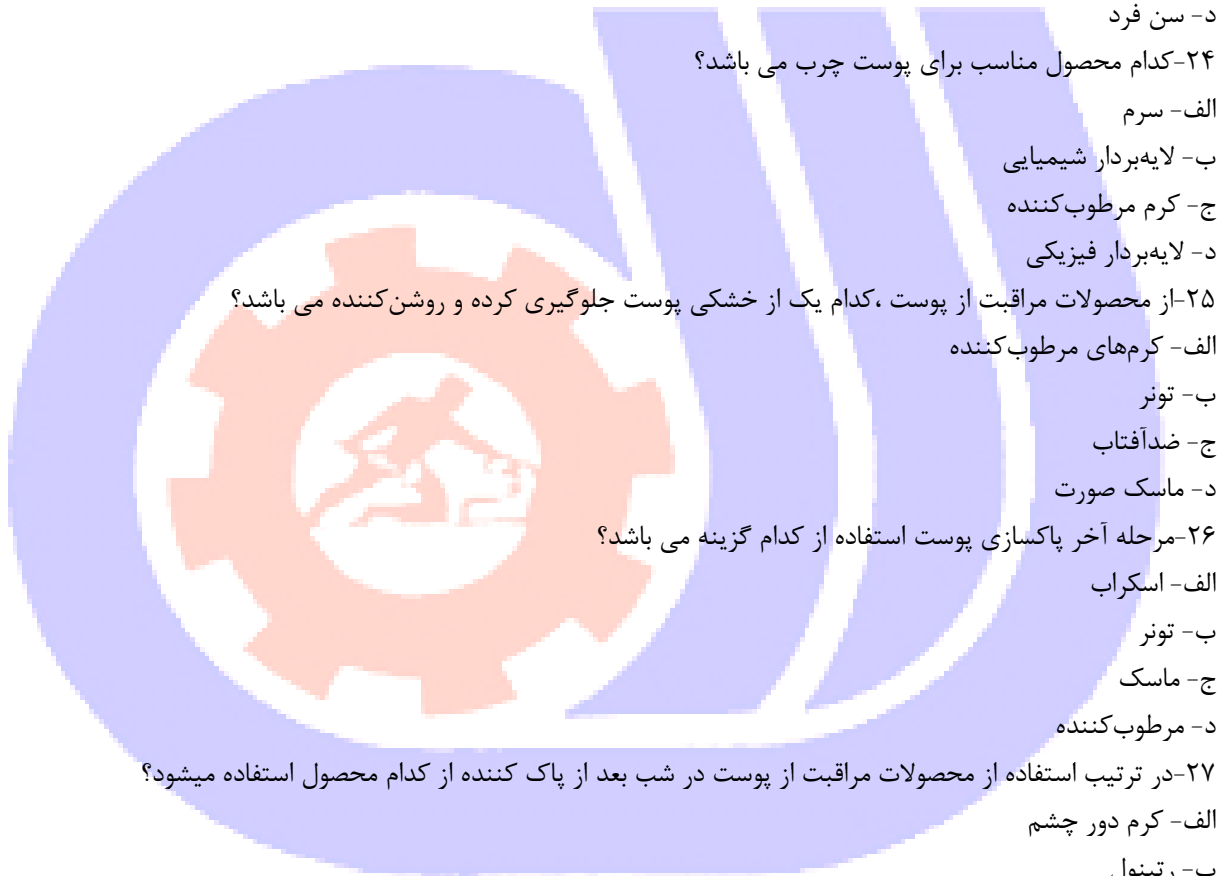
۲۸- به چه علت لایه بردارهای شیمیایی نباید بیشتر از چند بار در هفته استفاده شوند؟

الف- برای جلوگیری از تغییر رنگ پوست

ب- برای جلوگیری از خشکی و تحریک پوست

ج- برای افزایش تحریک پوست

د- برای افزایش آلودگی پوست



۲۹- ماساژ پوست صورت چه اهمیتی دارد؟

الف- برای افزایش چرخه خون در پوست

ب- برای جلوگیری از خشکی پوست

ج- برای تعدیل رنگ پوست

د- برای افزایش سلامت موهای پوست

۳۰- به چه علت از محصولات مراقبتی پوست بدن استفاده میشود؟

الف- پاکسازی و مرطوب کردن پوست بدن

ب- جلوگیری از ریزش مو و تقویت موها

ج- تقویت قدرت بینایی و دید در شب

د- تقویت عضلات بدن و رشد اندامها

۳۱- ماسک ها چه تاثیری در مراقبت از پوست دارند؟

الف- کاهش وزن

ب- تقویت عضلات بدن

ج- پاکسازی و تقویت موهای سر

د- پاکسازی و تقویت صورت

۳۲- برای تخلیه جوش از چه ابزاری استفاده میشود؟

الف- تیغ

ب- سرنگ

ج- قلم کمودون

د- پنس

۳۳- ماسک گچی براس چه نوع پوستی استفاده میشود؟

الف- افتاده

ب- چرب

ج- مختلط

د- دهیدراته

۳۴- چه نوع پوستی را نباشد ماساژ داد؟

الف- دارای جوش فعال

ب- دارای منافذ باز

ج- دارای چروک

د- پوست خشک

۳۵- ضد افتاب هر چند ساعت یکبار باید تمدید شود؟

الف- هر ۱۰ الی ۱۲ ساعت

ب- هر ۲ الی ۴ ساعت

ج- هر ۶ الی ۸ ساعت

د- هر ۲۴ ساعت یکبار



۳۶- کدام گزینه از ویژگی های پوست معمولی محسوب نمی شود؟

الف- براق و درخشان بودن

ب- تولید سبوم متعادل

ج- نه خیلی چرب و نه خیلی خشک بودن

د- گردش خون مطلوب

۳۷- پوست آریتم چه نوع پوستی است؟

الف- قرمزی پوست

ب- پوست سیاه

ج- پوست پر از جوش

د- پوست پرچروک

۳۸- کدامیک از انواع پوست، دارای ظاهری براق و درخشان می باشد؟

الف- چرب

ب- حساس

ج- نرمال

د- متخلخل

۳۹- کدام دسته از پاک کننده ها، آلودگی ها را با مالش نابود می کنند؟

الف- مواد شوینده

ب- حلال های فوری

ج- مواد قلیایی

د- ساینده ها

۴۰- کدام بیماری، یک بیماری ژنتیک کمیاب است که منجر به تورم قسمت های مختلف بدن می شود؟

الف- آنژیوادم ارثی

ب- زونا

ج- اگزما

د- کهیر

۴۱- ملانین چه وظیفه ای برعهده دارد؟

الف- مقاومت پوست

ب- کمک به رفع التهاب

ج- پیشگیری از زخم

د- سازنده رنگ پوست و مو

۴۲- معمولا در بزرگسالان بیماری زگیل آبکی چگونه می باشد؟

الف- تماس زخم ها

ب- رابطه جنسی

ج- در دوش های عمومی

د- از حیوانات



۴۳- چه گیاهانی برای پوست حساس مفید هستند؟

الف- عصاره چای سبز و بابونه

ب- عصاره گل سرخ

ج- عصاره بادام

د- جوجوبا

۴۴- کدامیک از ویروس های زیر زمینه ساز بیماری زونا می باشد؟

الف- ویروس هپاتیت

ب- ویروس سرخک

ج- ویروس آنفولوانزا

د- ویروس آبله مرغان

۴۵- پوست صورت در پوست های خشک، چگونه می باشد؟

الف- پوسته و پوسته و زبر

ب- براق و درخشان

ج- پر از جوش

د- قرمز و کبود

۴۶- تغییرات پوست در مواجه با برخی مواد غذایی نشان دهنده کدام پوست است؟

الف- پوست حساس

ب- پوست مختلط

ج- پوست خشک

د- پوست چرب

۴۷- در صورت در دسترس نبودن آب و صابون برای شستشوی دست، می توان از چه چیزی استفاده کرد؟

الف- انواع ژل های ضد عفونی کننده

ب- ضد عفونی کننده های الکلی ۷۰ درصدی

ج- فقط آب

د- دستمال مرطوب

۴۸- کدام یک از موارد زیر، از سه راه های انتقال ویروس HIV نیست؟

الف- داشتن رابطه جنسی پرخطر بدون استفاده از وسایل حفاظتی

ب- استفاده از سرنگ مشترک برای تزریق

ج- از مادر به جنین

د- در معاشرت های معمول اجتماعی

۴۹- انباشته شدن سلول های مرده بر روی هم منجر به چه چیزی می شود؟

الف- جوش سرسیاه، آکنه، آریتم

ب- بسته شدن منافذ پوست

ج- کبودی پوست

د- ظاهر شدن جوش عفونی



۵۰- در کدام گزینه انواع پوست بیان شده است؟

الف- ۵ نوع: چرب - نرمال - حساس - مختلط-خشک

ب- ۲ نوع: چرب - نرمال

ج- ۳ نوع: چرب، نرمال، متخلخل

د- ۳ نوع: چرب- نرمال- حساس

۵۱- کدامیک از انواع پوست ترشح چربی بسیار زیادی دارد؟

الف- نرمال

ب- متخلخل

ج- حساس

د- چرب

۵۲- از میان لایه ها کدام لایه حاوی ملانین بوده و رنگ پوست را تعیین می کند؟

الف- درم

ب- اپی درم

ج- هیپودرم

د- مرکل

۵۳- کدام گزینه جزو خطرات ناشی از ضدعفونی کننده ها نمی باشد؟

الف- بدن درد

ب- سرگیجه

ج- نوشیدن سهوی حساسیت پوستی

د- مسمومیت و ایجاد زخم داخلی در صورت

۵۴- کدام گزینه از وظایف لایه میانی پوست می باشد؟

الف- تولید عرق با استفاده از غدد عرق

ب- جلوگیری از عفونت

ج- سلول سازی

د- ایجاد رنگدانه

۵۵- برای ماساژ صورت از کدام بخش صورت شروع می کنند؟

الف- چانه

ب- گونه ها

ج- پیشانی

د- پلک ها

۵۶- جهت مراقبت از پوست معمولی باید چه کاری انجام داد ؟

الف- مصرف کردن میوه ها و سبزیجات

ب- استفاده از محصولات گیاهی، شستشوی صورت قبل از خواب، خوردن مقدار زیادی چیپس و بیسکویت

ج- استفاده از محصولات حاوی آب و رطوبت، تغذیه مناسب، تمیز کردن پوست قبل از خواب

د- استفاده از ضدآفتاب، خواب بدون پاک کردن آرایش، استفاده از محصولات آرایشی



۵۷- از کدام محصول مراقبتی باید روزانه به طور پیوسته استفاده کرد؟

الف- کرم ضدآفتاب

ب- کرم زیرچشم

ج- پاک کننده

د- آبرسان

۵۸- چه مشکلاتی در پوست های چرب به وجود می آید؟

الف- جوش های سرسیاه و آکنه

ب- پوست شل

ج- لک های قهوه ای

د- خشکی پوست

۵۹- از کدام مواد مصرفی لایه بردار پوست باید در هفته ۱ الی ۲ بار استفاده کنیم؟

الف- اسکراب پاکسازی کننده

ب- کرم ضدآفتاب

ج- کرم شب

د- لوسیون

۶۰- برای انتخاب کردن مرطوب کننده و نرم کننده پوست لازم است به چه نکته ای توجه کرد؟

الف- طعم محصول

ب- ترکیبات و نوع پوست

ج- معرفی توسط دوستان

د- قیمت محصول

۶۱- به چه علت انتخاب کردن روش محافظت از پوست باید با سن و نوع عارضه پوستی متناسب باشد؟

الف- برای رسیدن به نتایج بهتر

ب- برای جلوگیری از خرابی دستگاه های پوستی

ج- برای ترندهای زیبایی

د- برای تغییر سبک زندگی

۶۲- به سلول های تولیدکننده ملانین در پوست چه می گویند؟

الف- سلول های لانگرهانس

ب- کراتینوسیت ها

ج- ملانوسیت ها

د- سلول های مرکل

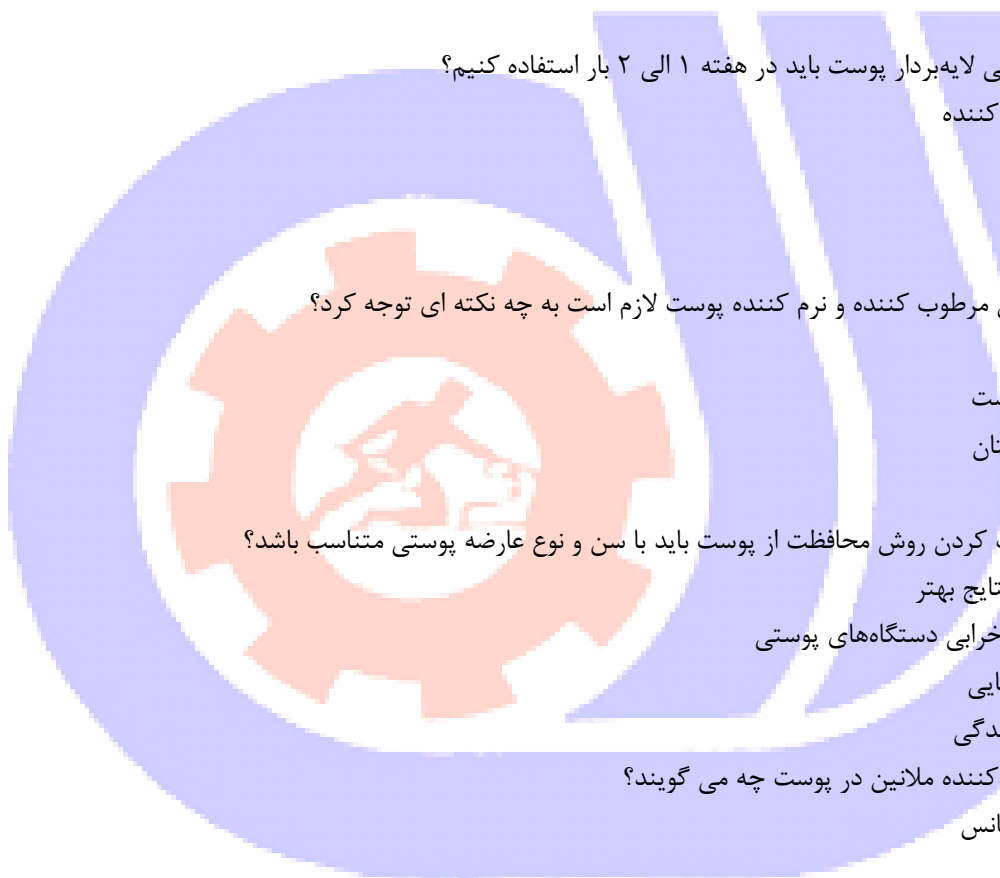
۶۳- علت اهمیت، انتخاب روش مناسب جهت مراقبت از پوست کدام است؟

الف- جهت رسیدن به بهترین نتیجه مراقبت از پوست

ب- جهت تولید محصولات جدید

ج- جهت محافظت از محیط

د- جهت افزایش هزینه ها



۶۴- چرا تنظیم رضایت‌نامه مشتری اهمیت دارد؟
الف- برای حصول اطمینان از ارائه خدمات با آگاهی کامل مشتری

ب- برای افزایش هزینه خدمات به مشتری

ج- برای جلب نمایندگی مشتری در رسانه‌ها

د- برای تشخیص روش درمان

۶۵- انواع روش‌های مراقبت از پوست در کدام گزینه بیان شده است؟

الف- روش‌های غیرتهاجمی و تهاجمی

ب- روش‌های ادبی و اصولی

ج- روش‌های حرفه‌ای و غیرحرفه‌ای

د- روش‌های گران و ارزان

۶۶- کدامیک از انواع پوست دچار مشکلاتی مثل ترک و سوزش پوست می‌شوند؟

الف- چرب

ب- معمولی

ج- آریتم

د- خشک

۶۷- نور خورشید بر پوست چه اثراتی می‌گذارد؟

الف- تنظیم درجه حرارت بدن

ب- تولید ملانین

ج- حفاظت از پوست در برابر عوامل خارجی

د- افزایش ترکیب ویتامین D

۶۸- برای تأمین آبرسانی و تغذیه از کدام روش پاکسازی پوست صورت استفاده میشود؟

الف- شوینده‌ها و محصولات لایه‌بردار

ب- بخور دادن

ج- ماسک‌ها

د- شیرپاک کن

۶۹- در ماسک لایه‌برداری شیمیایی از چه موادی برای حل کردن سلول‌های مرده پوست استفاده می‌شود؟

الف- آلونئورا

ب- رتینول

ج- آلفا هیدروکسی اسید (AHA)

د- رزماری

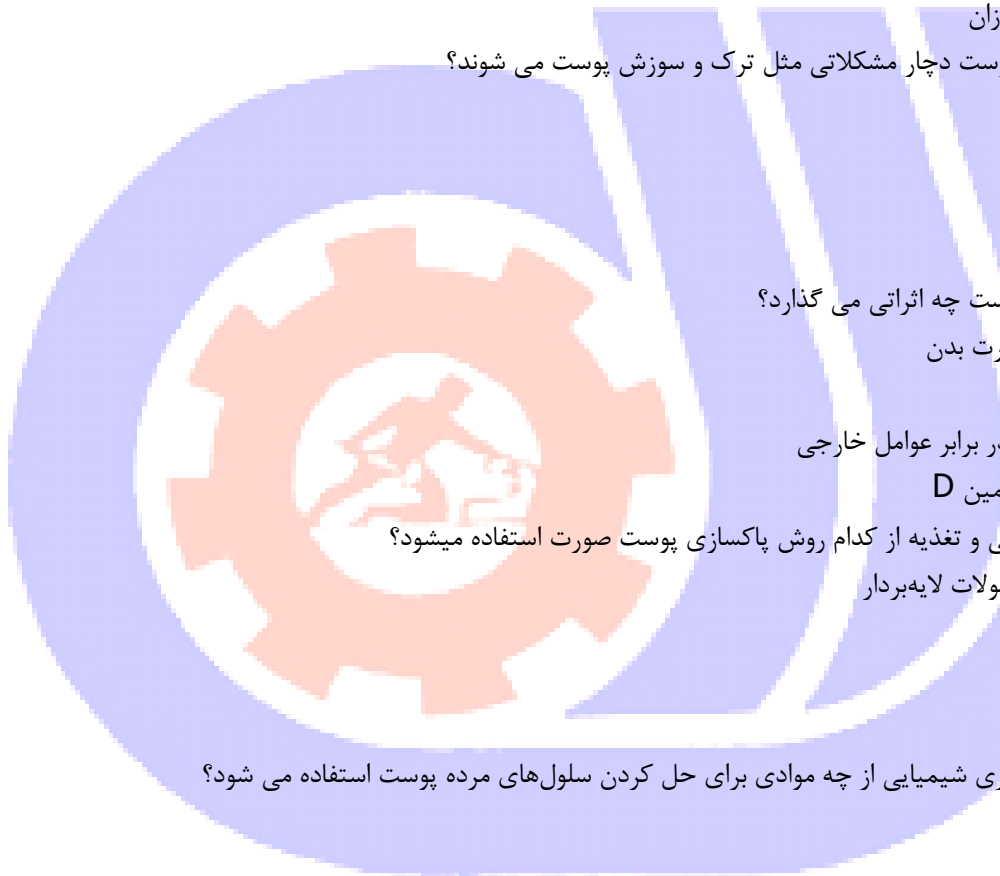
۷۰- چرا انجام مشاوره در خصوص مراقبت از پوست در برابر اشعه‌های نور خورشید ضروری است؟

الف- برای خرید محصولات

ب- برای جراحی پوست

ج- برای محافظت از پوست در برابر سوختگی ناشی از نور خورشید

د- برای تغییر رنگ مو



۷۱- کدام مورد از ویژگی‌های پوست معمولی نمیباشد؟

الف- لک

ب- بافت صاف

ج- شفافیت

د- فاقد حساسیت

۷۲- کدام گزینه خارش پوست حساس را در پی دارد؟

الف- انجام تست آلرژی

ب- نبود رطوبت در هوا

ج- مصرف محصولات حاوی مواد شیمیایی

د- خشکی قسمت‌هایی از پوست

۷۳- حذف بقایای چربی‌ها به منظور جلوگیری کردن از باز شدن بیش از حد منافذ پوستی در کدام مرحله صورت می‌گیرد؟

الف- استفاده از تونیک

ب- ماساژ پوست

ج- تمیز کردن پوست با شیر پاک کن

د- لایه برداری

۷۴- دلیل بررسی سوابق پزشکی و دارویی مشتری جهت ارائه خدمات پوستی چیست؟

الف- برای جلوگیری از بیماری‌ها و عوارض دارویی

ب- برای ارائه داروهای مخصوص پوست

ج- برای تشخیص بیماری‌های پوستی

د- برای مشاوره پزشکی

۷۵- معمولاً در پوست‌های خشک چه مشکلاتی به وجود می‌آید؟

الف- سوزش

ب- جوش‌های سرسیاه

ج- براق و درخشان شدن

د- ترک

۷۶- کدام محصول مراقبتی به‌عنوان ترمیم‌کننده پوست در شب پیشنهاد میشود؟

الف- سرم صورت

ب- آبرسان

ج- کرم شب

د- لوسیون

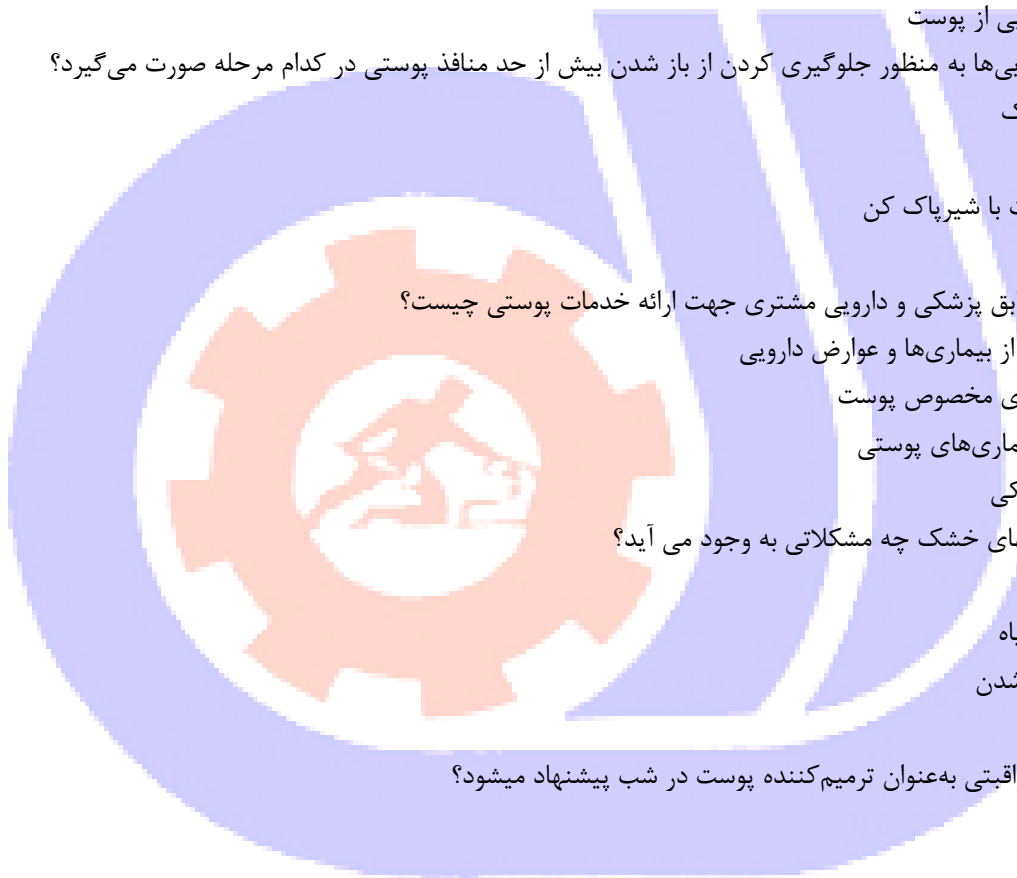
۷۷- کدامیک از عوامل زیر امکان دارد منجر به خشکی پوست شود؟

الف- بالا رفتن سن و مصرف بیش از اندازه آب

ب- تغییرات هورمونی و بعضی محصولات بهداشتی

ج- تولید بیش از حد سبوم

د- فصل زمستان



۷۸-اکثرا سنگ‌های ماساژ چه جنسی دارند؟

الف- بازالت

ب- نقره

ج- طلا

د- آهک

۷۹-به چه علت بهداشت خوب از اقدامات ایمنی مهم در ماساژ میباشد؟

الف- جهت جلب رضایت مشتری

ب- جهت تنظیم وزن

ج- جهت پیشگیری از انتقال بیماری‌ها

د- جهت تنظیم موقعیت هنگام ماساژ

۸۰-بهترین روش برای پخش یکنواخت وزن بدن و کاهش فشار به گردن و کمر در ماساژ کدام روش است؟

الف- خوابیدن به پهلو و قرار دادن بالش بین زانوها

ب- خوابیدن به صورت طاق باز و قرار دادن بالش زیر زانوها

ج- خوابیدن روی شکم و قرار دادن یک بالش نازک زیر شکم

د- خوابیدن به شکل جنینی

۸۱-برای مقاومت مفصل شانه کدام لایه ساختار شانه اهمیت دارد؟

الف- عروق و اعصاب

ب- دست‌ها

ج- تاندون‌ها یا کپسول مفصلی

د- عضلات و بازو

۸۲-کدام عضله گردن جهت حرکتی مثل تا شدن و چرخش سر اهمیت دارد؟

الف- نردبان خلفی

ب- میانی قدامی

ج- جناغی

د- طویل گردنی

۸۳-به چه علت پس از خروج مشتری وسایل ماساژ را باید ضدعفونی کرد؟

الف- جهت نو ماندن وسایل

ب- یکی از ترندهای ماساژ است

ج- جهت پیشگیری از شیوع بیماری‌ها

د- جهت آماده‌سازی ماساژور

۸۴-کدام یک از موارد زیر در ماساژ صورت، گردن و شانه جزو موارد منع ماساژ نمی باشد؟

الف- شکستگی استخوان

ب- رگ‌های واریسی

ج- جای سوختگی

د- زخم‌های باز

۸۵- به چه صورت از اعتبار کار درمانگر ماساژ از سوی مراجع ذیربط اطمینان حاصل کنیم؟

الف- داشتن کارت بهداشت

ب- داشتن تحصیلات عالی

ج- داشتن دسترسی به تجهیزات ماساژ

د- داشتن دسترسی به جواز کسب

۸۶- در دستگاه‌های ماساژ الکتریکی مواد تنظیم‌کننده چگونه می‌باشند؟

الف- روغن‌های مخصوص ماساژ

ب- سنگ‌های ماساژ

ج- مرطوب‌کننده‌ها

د- بخاری‌های آب

۸۷- به چه علت رعایت کردن بهداشت محیط کار در مراکز ماساژ الزامی می‌باشد؟

الف- جهت تشویق مراجعین به مراجعه دائمی

ب- جهت افزایش درآمد مراکز

ج- جهت ایجاد آرامش بدنی

د- جهت پیشگیری از تولید عفونت

۸۸- از روغن‌ها، کرم‌ها و لوسیون‌های ماساژ برای چه کاری استفاده می‌شود؟

الف- جهت کار با حوله ماساژ

ب- جهت تنظیم ارتفاع تخت ماساژ

ج- برای رایحه مطبوع

د- جهت کم کردن اصطکاک و راحتی ماساژ

۸۹- بولسترها و بالش‌های مخصوص ماساژ به صورت به مشتریان کمک می‌کنند؟

الف- با ایجاد تجربه ریلکسی

ب- با پاک کردن روغن‌ها

ج- با جابجایی تخت ماساژ

د- با آماده‌سازی سنگ‌ها

۹۰- در حین ماساژ با کدامیک از موارد زیر باید با احتیاط برخورد شود؟

الف- شکستگی‌ها

ب- سلول‌های مرده در پوست

ج- رگ‌های واریسی

د- زخم‌های باز

۹۱- جهت انجام دادن ماساژ قسمت پشت بدن، مشتری به چه صورت باید قرار بگیرد؟

الف- خوابیدن به صورت جنینی

ب- خوابیدن روی شکم و قرار دادن بالش زیر شکم

ج- خوابیدن به پهلو و قرار دادن بالش مابین زانو‌ها

د- خوابیدن به صورت طاق باز



۹۲- دلیل داشتن تهویه مناسب در مکان‌های ماساژ چیست؟

الف- جهت انتقال بوی مواد و روغن‌های ماساژ

ب- جهت جلوگیری از برخورد ماساژور با تخت

ج- جهت افزایش تخریب تخت ماساژ

د- جهت افزایش رطوبت

۹۳- ماساژ سنتی پوست صورت به چه صورت است؟

الف- به وسیله ماشین

ب- با ماساژور

ج- به کمک دستان و نوک انگشتان

د- به کمک تیغه

۹۴- کدام استخوان در قسمت شانه نمی باشد؟

الف- جناق

ب- آهیانه

ج- ترقوه

د- کتف

۹۵- عضلات دور چشم و دور لب جزء کدام دسته عضلات میباشند؟

الف- اسفینکتور

ب- فازیک

ج- تونیک

د- هیچ کدام

۹۶- نقش عضلات زیگوماتیک چیست؟

الف- بالا برنده لب فوقانی

ب- پایین کننده لب تحتانی

ج- کشش لب به جانب

د- هیچ کدام

۹۷- ضعف عضله پایین کننده گوشه لب موجب میشود.....

الف- لب به سمت پایین بیاید

ب- گوشه لب به سمت قسمت قوی تر متمایل شود

ج- گوشه لب هیچ تغییری نمیکند

د- آب دهان به بیرون ترشح کند

۹۸- چروک پنجه کلاغی مربوط به کدام عضله هست؟

الف- عضله چین دهنده بینی

ب- عضله پوستی گردن

ج- عضله دور چشم

د- عضله دور لب



۹۹- ماساژ عضله عرضی بینی چگونه میباشد؟

الف- از روی بینی به سمت جانب

ب- از روی بینی به سمت بالا

ج- از روی بینی به سمت پایین

د- اطراف بینی

۱۰۰- کدام عضله موجب خنده و کشیدن گوشه دهان به سمت خارج میشود؟

الف- عضله خنده

ب- عضله زیگوماتیک

ج- عضله دور لب

د- عضله پایین کشنده گوشه دهان

